

- Jeds Grad Raumtemperaduur mehra hoist, dasd ca. 6 Prozent Energie mehr verbrauchsch.
- Kalte Raim auffhoiza braucht mehr Energie als wia konsequent auf am niedrigeren Niveau durchhoiza. Außr mr isch länger furt (a baar Daag).
- Fenschdr in Kippstellung verursachd em Wendr an hoha Energieverbrauch bei wenig Luftwechsl.

## Gebaide

- ✓ S'Daach odr dia oberchde Gschossdecke dämma
- ✓ D'Fassad ond Rolledakäschda dämma
- ✓ D'Kellerdecke dämma
- ✓ Wärmeschutzfendschr eibaua
- ✓ A Lüftungsolag mit rer Wärmerückgewinnung eibaua
- ✓ Solarthermische Olaga eibaua
- ✓ D'Heizungsolag mit Brennwerttechnik an dr Gebaidezuschdand ond and Ausschdattung ogleicha
- ✓ A geregeld Umwälzpomp eibaua ond an hydraulischen Abgleich vom Heizkreislauf macha lau
- So ra energiedische Gebaidesanierung rechnet sich langfrischdig. Au beim Nuibau lohnad sich d'Inveschditiona in höhere Schdandards. Langfrischdig hasch wenigr Energiekoschda ond dr Komfort schdeigd.
- Wenn dei alta Heizungspomp durch a nuia, hocheffizienta, geregeld Pomp ersetzta duasch, nau kosch bis zu 80 Prozent vom Schdrom einschbara!
- Je hear dia Schdandards send, desdo mehr Förderung kosch zom Beischbiel von dr KfW odr von de Landesanschdaldakriaga. Schwäddsch halt vor dr Sanierung mit am Energieberadr, om dia Sanierungsmaßnahme aufrnand abzumschdimma.

## Omanandfahra ond S'Audo

- ✓ Wenns edd weid isch, nau kosch au mal Laufa odr s'Fahrrädle nemma
- ✓ Ma sodd halt au a Fahrgemeinschaft organisiera
- ✓ Unnädiga, schwere Sacha oifach drhoim lau ond edd schbazierafahra
- ✓ So Zuig wia Gepäckdrägr odr d'Box am Dach doba, abmondiera
- ✓ Dr Modoor beim kurza Oheba (> 10 Sek.) abschalda
- ✓ Vorausschauend fahra. Vor rode Ampla odr wenns bergab gaht, rolla lau odr bei eiglegtm Gang d'Motorbrems ausnutza

- ✓ Dr Roifadruk, soweit zulässig, a bissle erheha om dr Rollwiderschdand a wengale zum reduziera
- ✓ Dia Klimaanlage brauchsch au ed emmr. Endweder vrzichda odr wengischdens a bissle radreihia
- ✓ Wenn d a nuis Audo kaufsch, soddsch halt au wa weng auf d'Schbrotverbrauch aufbassa ond dia Ausschdattung ond die Modorisierung so aussucha, wia mrs halt au tatsächlich brauchd
- Dia Box am Dach doba verursacht fei an Mehrverbrauch von bis zu 2 Liddr Benzin auf 100 km.
- Beim Bremsa mit dr Modorbremse schdoppt dia Dreibschdoffzufuhr zum Modoor.
- Bis fei dr Modoor nach fascht 2 km sei Betriebsdemperatur had, ko dr Dreibschdoffverbrauch fei des Doblade vom Durchschnittsverbrauch sei.

## Weidere Informationa

Im Energie-Atlas Bayern fendsch no zahlreiche Informationa zua dene Themen wia Energieschbara ond Energieeffizienz (au dean Online-Schdromcheck und dia Verleihschdel-la fir dia Schdrommessgeräde). Guggsch halt mal auf: [www.energieatlas.bayern.de](http://www.energieatlas.bayern.de)

## LandSchafftEnergie

Als Abdeilung von C.A.R.M.E.N. e.V. isch „LandSchafftEnergie“ zur Schdärkung derer Energiewende und zur Umsetzung des Bayerischen Aktionsprogramms Energie im Rahma von LandSchafftEnergie Plus aktiv do. Fir a koschdafreia defonische Beradung stad C.A.R.M.E.N. e.V. fei gera als Anschbrechpartner zur Verfügung. Oifach orufa!

## Kontakt

C.A.R.M.E.N. e.V.  
Centrales Agrar-Rohstoff Marketing- und Energie-Netzwerk  
Schulgasse 18  
94315 Straubing  
Tel. 09421 960 300  
Fax 09421 960 333  
contact@carmen-ev.de  
www.carmen-ev.de  
Stand: Januar 2024



## C.A.R.M.E.N.-Information



## Energieschbara Dahoim

Kondrolllichte firm Privathaushalt



Bayerisches Staatsministerium für  
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie  
Bayerisches Staatsministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus



C.A.R.M.E.N.

# Energieschbara Dahoim

Lischte fir Dahoim

## Warum sodd mr Energie schbara?

Mir brauchad dagdäglich Energie, wie Schdrom odr Wärme ond firs omanadfahra au. Des isch fir uns so klar, dass ons dia Menge, was mir so brauchad, gared emmr so bewusst isch. Oft isch edd amol bekannt, ob dr oigene Verbrauch ibrdurchschnittlich hoah isch. Alloinigs beim Schromvrbrauch em Haushald kosch heit 40 Prozent odr sogar no mehr schbara, halt je nachdem was bisher braucht hasch.

Guggad amol bei [www.die-stromsparinitiative.de/stromspiegel](http://www.die-stromsparinitiative.de/stromspiegel) nei, dau kosch dr oigene Schdromvrbrauch mit andre Haushalde vrgleichen ond's oigene Aischbarpotential ausbrobiera. Wennd Energie schbara kosch, na hasch halt au an finanziella Vordeil. Ond des isch doch eh s'Wichdigschde, wenn dr Schwob ebbes schbara ko.

Wie mr jetzt mit oifach omzusetzende Maßnahma d'oigene Energiekoschda senka ko, des zeigt dia Lischde. Bass fei auf, weils an Haufa Maßnahma hat.

## Wie duat ma Energie schbara?

### Em Haushald

#### S'elektische Zuig ond d'Beleuchtung

- ✓ Liacht, des mr edd braucht, ausschalta
- ✓ D'Gliabirna durch LED-Lämppla ausdauscha
- ✓ Dia Energiespareinschdellunga am Computer ond am Händi eischalda
- ✓ Am Computerbildschirm ond am Fernseh braucht moischdens gar edd so hell wiad moinsch – dunkla dreih!
- ✓ Dia Schdändbei-Verbraucher sucha ond was mr edd braucht oifach mit rer Schdeckerleischte vom Netz drenna
- ✓ Beim Aikauf vom Elektrozuig aufs Energiebabberle ond dia Energieeffizienzklass gugga



### Kuche ond Bad

- ✓ Wäsch- ond Spialmaschee voll macha ond Demberadura radreih!
- ✓ Wennd an Vorwaschgang hasch, nau nemmschn bloß her, wenn dei Wäsch au gscheid dreggad isch
- ✓ Dei Wäsch kosch au an dr Luft driggna lau, des koscht nämlich gar nix
- ✓ Dei nuis Zuig soddsch vielleicht mit am Warmwasseranschluss nemma
- ✓ Duscha statt bada
- ✓ A Wasserschbaramadur nitza

### Kocha ond Bacha

- ✓ Beim Kocha ond Bacha friazeitig dia Energiezufuhr radreih! und dia Reschdwärme au no hernemma
- ✓ An Deggl beim Kocha hernemma
- ✓ Gugg, dass dei Herdplatte passend zum Digl nemmsch
- ✓ Hoiß Wassr (ed mehra alsd wirklich braucht) mitm Wassrkocha hoiß macha
- ✓ Beim Bacha kosch au d'Omluft hernemma und edd vorhoiza, des isch meischdens onnedig

### Kiahla

- ✓ Koina warme Lebensmiddl in dr Kialschrank neidoa
- ✓ Dr Kiahlschrank auf ca. 7°C eischdella
- ✓ D Gfriere regelmäßig abtau
- ✓ Dr Kiahlschrank ond Gfriere vom warmen Zuig wegschdel! (wie an Herd, an Heizkörper odr d'Sonn) odr am beschda glei in dia kiahla Schbeis neischdella
- Beim Eukauf ko ma sie bei dene viele Geräte an de Energieeffizienzklasse orientiera. Oifach aufs Energielabel achta!

- Dia Geräteeffizienz isch moischdens von dr Technologie abhängig. So brauchad beischbielsielse die Plasmafernseh mehra Schdrom als dia LCD-Bildschirm mit rer LED-Beleuchtung. Dr Laptop isch moischdens sparsamer als dei Computer am Schreibdisch danna.
- Gscheide LED-Lämppla hand a Lebensdauer von fascht 50.000 Schdunda und rechnad sich gegenibr andre Lämppla fei scho nach oim odr zwoi Jaur.
- Dia LED-Lämppla brauchad fei bis zu 90 Prozent weniger Energie als Gliabirna.
- Mitm Deggl aufm Digl doba kosch 60 Prozent Energie schbara.
- Heitzudage hasch mit de moderne Waschmiddl au a gscheide Reinigungswirkung bei 30-40°C.

### Hoiza ond Lifda

- ✓ D'Fendschr konsequent zuamacha, liabr effdr am Dag kurz mit'm Durchzug stoßlifda
- ✓ Wenn'd lifdasch, nau dreh sch am beschda dei Dermo-schdad am Heizkörper ab
- ✓ Deine Rollada ond Vorhäng soddsch im Wendr nachts zuamacha ond im Sommr zum Abschadda hernemma
- ✓ En dr Nachd odr wenn'd ed dahoim bisch, nau kosch die Heiztemperadur au so brogrammiera, dass dia Temperatur absenka kosch (so ugfahr auf 18 Grad)
- ✓ D'Raumtemperadur am beschda auf 21°C eischdella
- ✓ Je nachdem welchen Raum grad nudza duasch soddsch dean Raum halt au hoiza ond dia andre edda
- ✓ Deine Heizkörper soddsch ed grad mit Mebl odr Vorhäng zuadecka
- ✓ Hendr deine Heizkörper a Reflektionsfolie nobebba
- ✓ Alde Fendschr ond Diara soddsch mit am Dichtungsband a bissle abdichta