

- Jeds Grad Raumtemperatur bedeit ca. 6 % Mehrverbrauch
- Des Aufhoazen vo koide Räume braucht mehra Energie ois konsequents Hoazen auf niedrigem Niveau; Ausnahme bei längerer Abwesenheit (mehrere Dog)
- Fenster in Kippstellung bedeitn im Winter an hoha Energieverbrauch bei niedrigm Luftaustausch

Gebäude

- ✓ Dach oda oberste Geschossdeck dämma
 - ✓ Fassadn und Rolladenkästn dämma
 - ✓ Kellerdeck dämma
 - ✓ Wärmeschutzfenster eisetzen
 - ✓ Lüftungsanlag mit Wärmerückgewinnung eibaun
 - ✓ Solarthermische Anlag installiern
 - ✓ Heizungsanlag mit Brennwerttechnik (nach energetischer Gebäudesanierung) an Gebäudezustand und -ausstattung abassn
 - ✓ Geregelt Umwälzpumpn eibaun und hydraulischen Abgleich vom Heizkreislauf durchführn
- A energetische Gebäudesanierung rechnet se langfristig. Aa bei am Neibau lohnt se de Investition in hohe Standards, weil langfristig wenga Energiekosten entsengn und da Komfort steigt.
 - Der Ersatz herkömmlicher durch hocheffiziente, gregelt Heizungspumpen ka bis zu 80 % Strom sparn.
 - Je häa de Standards, desto mehr Förderung kennan Sie z. B. vom BAFA oder da KfW griang. Redn's vor na Sanierung mit Energieberater*innen, um Sanierungsmaßnahmen aufaranand abzustimma.

Mobilität und Automobil

- ✓ Kurzstrecken z' Fuaß oder mitn Radl zruckleng
- ✓ Fahrgemeinschaften organisiern
- ✓ Unnötige Lasten dahoam lassn
- ✓ Aufbauten wie Gepäckträger oder Dachboxn abmontiern
- ✓ Motor a bei kurze Stopps (> 10 Sekunden) konsequent ausschoidn
- ✓ Vorausschauend fohn, z. B. vor rote Ampln oda bergob rollen lossn bzw. bei eingelegtem Gang de Motorbrems ausnutzn

- ✓ Reifendruck im Rahmen des Zulässigen erhöh'n, um an Rollwiderstand zu reduziern
 - ✓ Auf'd Klimaanlage vazichten oder d'Kühlleistung reduziern
 - ✓ Beim Autokauf auf'n Spritverbrauch obacht gem und bedarfsgerechte Ausstattung sowia Motorisierung wähl'n
- Dachboxn verursach'n an Mehrverbrauch vo bis zu 2 l Benzin auf 100 km.
 - Beim Bremsen mit'n Motor stoppt die Treibstoffzufuhr zum Motor.
 - Bis da Motor noch etwa 2 km sei Betriebstemperatur erreicht, ko der Treibstoffverbrauch des Doppelte vom Durchschnittsverbrauch sei.

No mehra Infos:

Im Energie-Atlas Bayern findn's an haufa Informationen zu de Themen Energiesparn und Energieeffizienz (u.a. Online-Stromcheck und Verleihstellen für Strommessgeräte). Informiern Sa se unta:

www.energieatlas.bayern.de

LandSchaftEnergie

Ois Abteilung vo C.A.R.M.E.N. e.V. drogd „LandSchaftEnergie“ zua Stärkung vo da Energiewende im ländlichen Raum und zua Umsetzung des Boarischn Aktionsprogramms Energie im Rahma vom Projekt „LandSchaftEnergie Plus“ aktiv bei. Für a kostenfreie telefonische Beratung steht Eana C.A.R.M.E.N. e.V. gern ois Ansprechpartner zur Verfügung.

Do findn's uns

C.A.R.M.E.N. e.V.
Centrales Agrar-Rohstoff Marketing- und Energie-Netzwerk
Schulgasse 18
94315 Straubing
Tel. 09421 960 300
contact@carmen-ev.de
www.carmen-ev.de

Stand: Sep. 2022



LandSchaftEnergie



C.A.R.M.E.N.

TEAM ENERGIEWENDE BAYERN

C.A.R.M.E.N.-Information



Energiesparn
Dahoam

Checklistn fian Privathaushoid



Bayerisches Staatsministerium für
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie
Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



C.A.R.M.E.N.

Energiesparn Dahoam

Checklistn fian Privathaushoid

Warum ma sparn soi

Mia brauchma jeden Dog an Haufa Energie ois Strom, Wärme oder zum Umanandafahrn. Des is fia uns so selbstverständlich, dass ma ganz vagessen, wia vui des is, wos ma do verbrauchan. Oft is ned amoi bekannt, ob da eigene Verbrauch überdurchschnittlich ho is.

Alloa beim Stromverbrauch im Haushoid san je nach bishe- rigem Verbrauchsniveau scho heit Einsparunga vo 40 % oda sogoa no mehr drin.

Unta www.stromspiegel.de kennan Sie Eanan Stromver- brauch mit andere Haushoide vergleicha und Eana persön- lichts Einsparpotential ausafindn. Energiesparn hod dann entsprechende finanzielle Vorteile.

Guad, dass ma seine Energiekosten scho recht einfach sen- ken ka. Wia des geht, zoagt Eana die Checklistn. Do sei no ogmerkt, dass a se weng de vuia Maßnahmen ned um a abschließende Auflistung handelt.

Wia ma Energie sparn ka

Haushoid

Elektrische Geräte und Liacht

- ✓ Liacht, des wo ma grad ned brauchd, ausschoidn
- ✓ Glühbirn durch LEDs austauschn
- ✓ Energiespareinstellungen am Computer und Smartpho- ne eischoidn
- ✓ D´Helligkeit vo PC- und Fernsehbildschirmen obaregeln
- ✓ Standby-Verbraucher suacha und mit ausschaltbare Steckerleistn vom Netz nehma, wenn ma´s grad ned brauchd
- ✓ S´Energielevel genau oschaun und auf de Effizienzklass obacht gem, wenn ma se ebs Neis kauft



Kuche und Bad

- ✓ Wasch- und Spuimaschin gscheid voimacha
- ✓ Wasch- und Spültemperatur obaschoidn
- ✓ Vorwaschgang nur bei gscheid dreckata Wäsch nutz'n
- ✓ Wäsch möglichst draußen trockna
- ✓ Neugeräte mit Warmwasseranschluss kaufta oder mit am Steiergerät nachrüsten
- ✓ Duschn statt bon
- ✓ Wasserspararmaturen hernehma

Kocha und Bacha

- ✓ Beim Kocha und beim Bacha Energiezufuhr rechtzeitig stoppn und d´Restwärm nutz'n
- ✓ Beim Kocha an Deckl drauf loss'n
- ✓ Herdplatten passend zum Dägl aussuacha
- ✓ Hoß Wossa (ned mehr wiasd brauchst) mitn Wasserkocha erhitz'n
- ✓ Beim Bacha Umluft verwendn und auf unnötigs Vorheizen vozicht'n

Kühln

- ✓ Koane warme Lebensmittl in Kühlschränk doa
- ✓ Kühlschränktemperatur auf ca. 7 °C eistein
- ✓ Gfrierfach regelmäßig abtaun
- ✓ Kühl- und Gfrierschränk räumlich vo andane Wärmequellen (Ofa, Heizkörper, Sunn) trenna oda in´d kühle Speis stein
- Bei vui Geräten kann ma se beim Eikauffa an de Energieeffizienzklassn orientiern, de auf am Energielevel obegn wern.

- De Geräteeffizienz hängt oft vo da Technologie ab. So brauchd zum Beispei a Plasmafernseha mehr ois LCD-Bildschirme mit LED-Beleuchtung; Laptops san auf langa Akkubetrieb ausgelegt und entsprechend sparsamer ois a Desktop-PC.
- Guade LEDs hamd a Lebensdauer vo 50.000 Stund und rechnen se gegenüber ana Glühbirn oda Halogenlampn bereits nach oa bis zwoa Betriebsjah.
- LEDs brauchan bis zu 90 % weniger Energie ois a Glühbirn.
- Wird beim Kocha a Deckl hergnumma, reduziert se da Energieeinsatz um bis zu 60 %.
- Moderne Waschmittl entfalten eana Reinigungswirkung scha bei 30 – 40 °C.

Hoazn und Lüftn

- ✓ Fenster immer zuamocha, mehrfach am Dog kurz stoßlüftn (ca. 2 – 5 Minuten) und dabei möglichst Durchzug schaffa
- ✓ Heizkörperthermostate beim Lüftn obadrähn
- ✓ Rollo und Vorhäng im Winta in da Nocht zuamocha und im Summa zur Abschattung eisetzen
- ✓ Absenkung der Heiztemperatur für Nacht- und Abwesenheitszeitn (18 °C) programmiern
- ✓ Raumtempratur möglichst auf höchstens 21 °C stein
- ✓ Bedarfsoptimierte Einzelraumtemperaturregelung durch elektrische Heizkörperthermostate eiführn
- ✓ Heizkörper ned mid Mewe oda Vorhäng verdeckn
- ✓ Heizkörperreflexionsfolien obringa
- ✓ Oide Fensta und Dian mit Dichtungsbandl obdichdn